



臺南市政府身心障礙者體適能中心

財團法人臺南市私立天主教美善社會福利基金會 承辦

「認識適應體育-融合地板滾球與布袋球教學」研習課程簡章

一、計畫緣起：

為提升身心障礙者參與運動的動機，體適能中心近年加入多元的適應體育項目，辦理各項運動課程、講座、競賽活動等，倡議身心障礙者的運動權利，創造身心障礙者參與運動機會，透過調整規則、競賽方法等，以融合式教學為設計，讓不同障別的身心障礙者能共同參與，一起享受運動的樂趣，從運動獲得成就感提升自信心，同時促進身心健康；此次研習課程，融合地板滾球、布袋球兩項球類運動，作為本次研習示範教學的運動項目，期盼適應體育能傳遞於身心障礙機構單位，讓更多身心障礙朋友保持規律運動的好習慣。

教育部體育署與臺南市政府，長期推展多元的適應體育計畫與活動方案，以提升身心障礙者，運動知識及健康體適能促進為主要目的；隨著國際身心障礙者權益公約(CRPD)的推行，以營造友善運動環境為目標，此次研習課程透過融合式運動的教學與實作，期待一同「共融」，再創造「共榮」。

二、指導單位：臺南市政府社會局

三、主辦單位：財團法人臺南市私立天主教美善社會福利基金會

四、研習對象及人數：臺南市身心障礙社會福利團體機構相關從業人員，計 40 人

五、研習地點：臺南市中區中華西路二段 30 號 2 樓

(臺南市永華國民運動中心 2 樓籃球場)

六、研習時間：113 年 10 月 28 日 (星期一) 08:30-16:00

七、研習內容：

日期	時間	活動內容	講師
10/28 (一)	08:30-08:50	報 到	
	08:50-09:00	致 詞	
	09:00-10:30	適應體育發展趨勢與教學設計	講師： 許柏仁老師
	10:30-12:30	融合式布袋球教學與實作	
	12:30-13:30	午餐及午休	
	13:30-15:30	融合式地板滾球教學與實作	講師： 許柏仁老師
	15:30-16:00	綜合討論與分享	
	16:00-16:10	賦歸	

八、報名事宜：

1. 報名日期：113 年 10 月 15 日(二)12:00 開放報名（同單位以兩人為限，額滿即關閉系統）。
2. 研習證明將於研習後掛號郵寄，請於報名時確認填寫資料，以利研習後聯繫與製作證明。
3. 研習期間，應全程參與課程；如有遲到、早退或中途離席超過二十分鐘，該堂課不予計算時數；前開時數達研習總時數六分之一以上者，不予發給研習證明文件。
4. 本研習業經臺南市政府社會局同意核定。
5. 報名方式：本研習採用電子化報名，QR CODE 如右圖 →
6. 費用：免費(含午餐)。



九、注意事項：

1. 配合環保與實作活動，請穿著合適運動裝備並自行攜帶毛巾、環保杯。
2. 車輛停放：臺南市永華國民運動中心機車不收費
臺南市永華國民運動中心汽車需收費(依場館規定收費，本次研習未提供折抵停車費)；
謝謝大家的配合。
3. 有任何疑問可來電詢問工作人員 06-2081852。