

國立臺南特殊教育學校 114 年心聚點紓壓講座

日期	114 年 8 月 22 日(星期五)		
時間	課程內容	主講人/負責單位	備註
08:00~08:20	報 到	人事室	
08:20~09:50	專題演講 我是老師，也是我自己 找回紓壓與生活平衡之道	張晨郁 諮商心理師	
09:50~10:00	休息	人事室	
10:00~11:30	專題演講 從心出發的對話 打造理解與合作的關係	張晨郁 諮商心理師	
11:30~12:00	個別或小團體諮商(一)	張晨郁 諮商心理師	
12:00~12:30	個別或小團體諮商(二)		
12:30~13:00	個別或小團體諮商(三)		

◎ 中午提供參加人員餐盒