

國立臺南特殊教育學校

《校園防疫提醒宣導》

近期國內流感與新冠疫情影响人數上升，部分學校已出現零星病例。雖然大多數新冠病例為輕症或無症狀，但仍有機會發展為中重症；流感病毒是經由飛沫及接觸傳染，為防止本校發生校園群聚事件。請大家務必提高警覺，落實以下防疫措施：

一、日常預防措施

- ◆ 保持手部衛生：勤洗手、使用酒精消毒。
- ◆ 咳嗽禮節：咳嗽或打噴嚏時以手帕、紙巾或衣袖遮掩口鼻。
- ◆ 配合疫苗接種：符合資格者請儘早接種流感疫苗與新冠疫苗。
- ◆ 自主健康管理：確診後請落實自我照護與隔離規範。

二、出現以下症狀請立刻就醫：

- ◆ 呼吸困難、持續胸痛或胸悶
- ◆ 意識不清
- ◆ 皮膚、嘴唇或指甲床發青
- ◆ 無法進食、喝水或服藥
- ◆ 過去 24 小時無尿或尿量顯著減少
- ◆ 收縮壓低於 90 mmHg
- ◆ 未發燒下心跳超過每分鐘 100 次

三、高風險族群請特別注意

具有慢性病史等重症風險因子者，如出現發燒、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛等症狀，請儘速就醫，以利早期治療。

四、校園防疫配合事項

- ◆ 有流感症狀立即就醫，並依醫囑服用藥物，儘量不上班、不上課，請務必留在家中休養。
- ◆ 保持環境清潔，每日清潔經常接觸的物品表面。
- ◆ 如經醫師診斷為流感、新冠肺炎、腸病毒、登革熱、疥瘡、結核病、水痘、腮腺炎、頭蝨、紅眼症等，或有發燒、腹瀉等症狀，請於 24 小時內告知本校健康中心或衛生組。

感謝您的配合與支持，讓我們一起守護孩子健康，
安心學習！

敬祝闔家平安健康！

