

# 財團法人臺南市私立天主教美善社會福利基金會 函

地 址：701014 臺南市東區光明街 191 號  
承辦人：邱鳳凰  
電 話：06-2081852  
傳 真：06-2086872  
E-mail：supergym500@gmail.com

709040 台南市安南區長和路二段 74 號

受文者：國立臺南特殊教育學校

發文日期：中華民國 115 年 6 月 3 日

發文字號：115 美基字第 148 號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：報名簡章乙份

主旨：本會承辦之臺南市政府身心障礙者體適能中心，於民國 115 年 07 月 06 日(一)辦理「適應性運動知能研習計畫」之研習課程，敬請派員與會，請查照。

說明：

- 一、研習時間：115 年 07 月 06 日(一) 09:00~16:00。
- 二、研習地點：台南市東區林森路二段 500 號(B 棟 3 樓)。
- 三、檢附報名簡章乙份。
- 四、本研習業經社會局同意核定。

正本：國立臺南特殊教育學校(709040 台南市安南區長和路二段 74 號)

副本：

董事長黃敏正





# 臺南市政府身心障礙者體適能中心

財團法人臺南市私立天主教美善社會福利基金會 承辦

## 創意融合式適應運動、「布」一樣的教學設計研習課程簡章

### 一、計畫緣起：

為提升身心障礙者參與運動的動機，體適能中心近年加入多元的適應體育項目，讓運動有趣化、個別化，在運動的過程中所受到的限制也能迎刃而解進而達到運動的效果，同時也能維護身心障礙者的權利，倡議身心障礙者的運動權利，創造身心障礙者參與運動機會，以融合式教學為設計，讓不同障別的身心障礙者能共同參與，一起享受運動的樂趣，從運動獲得成就感提升自信心，同時促進身心健康；此次研習課程，融合布袋球運動，教學器材的研發取代與設計，善用生活圈的資源，著重於器材的擴充與實用性，作為本次研習示範教學的運動，期盼適應體育能傳遞於身心障礙機構單位，讓更多身心障礙朋友保持規律運動的好習慣。

教育部體育署與臺南市政府，長期推展多元的適應體育計畫與活動方案，以提升身心障礙者，運動知識及健康體適能促進為主要目的；隨著國際身心障礙者權益公約(CRPD)的推行，以營造友善運動環境為目標，此次研習課程透過融合式運動的教學與實作，期待一同「共融」，再創造「共榮」。

二、指導單位：臺南市政府社會局

三、主辦單位：財團法人臺南市私立天主教美善社會福利基金會

四、研習對象及人數：臺南市身心障礙社會福利團體機構相關從業人員，計 40 人

五、研習地點：台南市東區林森路二段 500 號(無障礙之家 B 棟 3 樓)

六、研習時間：115 年 07 月 06 日 (星期一) 09:00-16:00

七、研習內容：

時間	日期	流程表
08:30-09:00		報到
09:00-10:30		適應運動知能與推動經驗介紹
10:30-11:10		融合布袋球介紹與教學設計
11:10-12:00		融合布袋球實作與小型競賽
12:00-13:00		午休用餐
13:00-14:30		N 創意融合式體育教學設計
14:30-16:00		N 創意融合式體育教學實作
16:00		返程

## 八、報名事宜：

1. 報名日期：115 年 05 月 20 日(三)12:00 開放報名（同單位以兩人為限，額滿即關閉系統）。
2. 研習證明將於研習後繼 Email，請於報名時確認填寫資料，以利研習後聯繫與製作證明。
3. 研習期間，應全程參與課程；如有遲到、早退或中途離席超過二十分鐘，該堂課不予計算時數；前開時數達研習總時數六分之一以上者，不予發給研習證明文件。
4. 本研習業經臺南市政府社會局同意核定。
5. 報名方式：本研習採用電子化報名，QR CODE 如右圖 →
6. 費用：免費(含午餐)。



## 九、注意事項：

1. 配合環保與實作活動，請穿著合適運動裝備並自行攜帶毛巾、環保杯。
2. 車輛停放：臺南市無障礙之家周邊汽機車停車格；謝謝大家的配合。
3. 有任何疑問可來電詢問工作人員 06-2081852。